

あだっこ防災

2018.1.31 避難訓練
第3号



◎3 学期避難訓練を実施しました！

日時：平成30年1月31日（水）朝のび

目的：・地震や火災に対して、安全に素早く避難できる力と態度を身につけさせる。

内容：①緊急地震速報（震度5以上）が鳴る

②放送に従って避難を開始する

③運動場南側で集合・点呼・報告

④校長先生、生活部からのお話

⑤教室で事後指導



教室では、すばやく机の下にもぐり、机のあしを持って待つことができていました。

運動場では、高学年を中心に声をかけあい、中央で身をかがめて待つことができていました。



今回の訓練は、休み時間に行いました。教師が近くにいない状況でも、自分で考え身を守る行動をとることができるか訓練しました。

それぞれの場所で、自分達で考え、身を守る行動をとることができていました。



廊下では、身体を丸めて頭を手で覆い、身を守る姿勢をとることができていました。

ミニ防災情報～身近なものでできる応急手当～

1

感染を防止するため、ビニール袋などで手を覆う。

2

きれいなガーゼやハンカチなどを傷口に当てる。

3

心臓より高い位置に傷口をあげ、強く押さえる。

4

止血ができれば、包帯やハンカチなどで固定する。



NHKそなえる防災 <http://www.nhk.or.jp/sonae/column/20121117.html>

今回の避難訓練をうけて、お家で地震や防災について話し合ったこと、決めたこと等ありましたら、是非お聞かせください。ご記入いただいた用紙は担任にお渡し下さい。よろしくお願いします。

----- 切り取り -----
