



# かけはし



## 元気アップできたかな？

すこやか  
パワー



◆遅くなりましたが、2学期早々に行った元気アップ週間の結果を掲載します。一人一人が目標を決めて頑張ったようです。その様子を見ておられた保護者の方々の感想を下記に掲載します。(学年別の結果は裏面)

- ・毎日元気アップを気かけながら、気をつけて生活することができました。お手伝いは特に熱心にできました。
- ・少しずつ〇が多くなってがんばったと思います。これからは少しでも本を読む習慣を増やせたらと思います。
- ・特に朝起きることに気をつけて、毎朝目覚ましをかけて、自分で起きようとするすることができました。
- ・自分で決めた目標を自分なりにがんばっていたと思います。これからも続けてほしいです。
- ・目標を達成しようという気持ちでがんばっていました。次はこれをするというように、時間を工夫していたように思いました。
- ・食器洗いを頼んだら、「いいよ！」と気持ちよく返事をしてやってくれました。とても助かりました。「ありがとう」またこれからも頼むね。
- ・毎日きれいに靴を並べてくれました。ありがとう。
- ・お手伝いは皿洗い以外にもとてもたくさん手伝ってくれて助かりました。
- ・寝る時間は9時に、と決めていますが、やるべき事が後回しになり、自分のやりたいことを先にした結果、遅くなってしまいます。そうすると次の朝がスッキリ起きることができないので、決められた時間までに終わらせるように努力しよう！と子どもと話し合いました。
- ・夜寝るのが遅くなり、朝は自分で起きられない日がありますが、短時間で集中して朝ご飯を食べ、元気に登校しています。ただ、家ではあいさつの声が小さいので注意をしています。(学校で大きな声であいさつができていいのかちょっと心配です。)
- ・家では自分の役割として、すすんで生き物の世話をしています。
- ・休日は、できるだけ外遊びをするように、声かけをしています。
- ・なかなか家では読書の時間がとれていません。
- ・朝にするべきことは習慣になっているため、ほぼできました。日曜日の朝はいつも通り起きますが、その後、だらだらとしてしまうため、お手伝いも「後で」と言っていました。
- ・元気アップ週間が終わっても、〇が多くなるようにがんばってくれたらうれしいです。



◆みなさんの温かい気持ちが伝わってきますね。ご協力、ありがとうございました。これからも、子どものやる気を育む家庭であり続けていただきますように…。