

## 体・心・頭の使い方



○先日の運動会には、多くの方々のご観覧をいただきありがとうございました。ややこしい天気の中ではありましたが、一生懸命演技や競技そして係の仕事に頑張る子どもたちの姿を見て、胸が熱くなった方も多かったのではないのでしょうか。

体・心・頭をめいっぱい使って頑張った運動会。そこで学んだことを確実に身に付けるために、今日から始まる 10 月も、体・心・頭を上手にを使って生活したいものです。人間の体・心・頭は、上手に使えば自分のためになるし、人の役に立つことにもつながります。でも使い方を間違えると、人に迷惑をかけたり、人にいやな思いをさせたりすることにもなります。

次に挙げる『6つの誓い』は、人として生きていくためにとても大切なことです。是非身に付けて、実践できる人になってほしいと思います。

### 6つの誓い

- 口は、人を励ます言葉や感謝の言葉を言うために使おう
- 耳は、人の言葉を最後まで聴くために使おう
- 目は、人のよいところを見るために使おう
- 手足は、人を助けるために使おう
- 心は、人の痛みが分かるために使おう
- 頭は、言い訳やできない理由を考えるのではなくて、  
どうすればできるようになるかを考えるために使おう



○世の中の人々が、この『6つの誓い』を守って生活すれば、毎日のように起こる悲惨な出来事を少しずつ減らしていけるかもしれませんね。人として生まれてきたからには、体・心・頭を上手にを使って、『かしこく・やさしく・たくましく』生きたいものです。